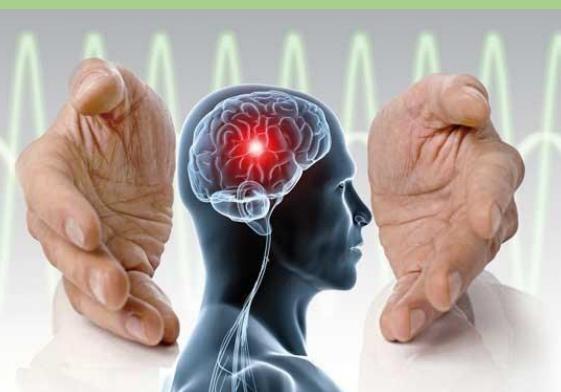




آموزش به بیمار

سکته مغزی



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

فهرست عوارض احتمالی:

الف: تشنج

ب: گرفتگی عضلات

پ: آسپیراسیون جسم خارجی در راههای هوایی

ت: اختلالات تنفسی و قلب

ث: افتادگی پوست



منابع:

برونر سود ارش ۲۰۱۴

فهرست اقدامات مهمی را که در درمان سکته

نقش دارند:

الف: در نظر گرفتن یک برنامه توانبخشی اولیه از جمله فیزیوتراپی و کاردیمانی و گفتار درمانی

ب: استفاده از نرم شدهای حرکتی

پ: پیشگیری از افتادگی پوست

ت: آموزش و تمرین دفع ادرار و مدفوع

ث: تعذیب مناسب

ج: حمایت عاطفی

چ: برقراری محیط امن

فهرست اقداماتی که با آن می توان از بروز

سکته پیشگیری کرد:

الف: پیشگیری از آترو اسکلروز:

۱. عدم استعمال دخانیات

۲. فعالیت بدنی روزانه

۳. استفاده از یک برنامه غذایی کم چرب

۴. عدم استفاده از الکل

۵. اجتناب از چاقی

ب: کنترل منظم فشارخون

پ: اجتناب از مصرف قرص های جلوگیری از بارداری

علائم سکته مغزی

الف: ضعف موقتی ناگهانی و یا وجود احساس کرتگی در یک طرف بدن

ب: اختلال موقت در صحبت کردن

پ: بی شتابی، گیجی

ت: اختلال موقتی در بینایی

ث: تغییر در میزان هوشیاری



عوارض سکته مغزی:

الف: ضعف یافلچ شدن یکطرف از بدن

ب: اشکال در عمل صحبت کردن

پ: سردرگمی و اختلال حافظه

ت: عدم توانایی در کنترل ادرار و مدفوع

ث: اختلال در حواس

ج: اختلال در عمل بلع

چ: اختلال در بینایی

تعریف سکته مغزی:

الف: این بیماری شامل اختلال در عملکرد مغز بواسطه اختلال در خونرسانی به سختی از آن می باشد.

فهرست عواملی که باعث افزایش خطر بروز

سکته مغزی می شود:

الف: عوامل غیرقابل کنترل:

۱. سن

۲. ارث

۳. نژاد (در سیاه پوستان بیشتر است)

۴. جنسیت (در مردان بیشتر است)

۵. وجود سکته های قلبی

ب: عوامل قابل کنترل:

۱. افزایش فشارخون

۲. بیماری های قلبی

۳. استفاده از قرصهای جلوگیری از بارداری

۴. دیابت ملیتوس

۵. آترو اسکلروز

۶. استعمال دخانیات

۷. چاقی

۸. رژیم غذایی پرسدیدم