



آمزش به بیمار

سکته مغزی



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

فهرست عوارض احتمالی:

الف: تشنج

ب: گرفتگی عضلات

پ: آسپیراسیون جسم خارجی در راههای هوایی

ت: اختلالات تنفسی و قلب

ث: افتادگی پوست



منابع:

پروفر سود ارث ۲۰۱۴

فهرست اقدامات مهمی را که در درمان سکته

نقش دارند:

الف: در نظر گرفتن یک برنامه توانبخشی اولیه از

جمله فیزیوتراپی و کاردرمانی و گفتار درمانی

ب: استفاده از نرمش های حرکتی

پ: پیشگیری از افتادگی پوست

ت: آموزش و تمرین دفع ادرار و مدفوع

ث: تغذیه مناسب

ج: حمایت عاطفی

چ: برقراری محیط امن

تعریف سکته مغزی:

الف: این بیماری شامل اختلال در عملکرد مغز بواسطه اختلال در خونسازی به سختی از آن می باشد.

فهرست عواملی که باعث افزایش خطر بروز

سکته مغزی می شود:

الف: عوامل غیر قابل کنترل:

۱. سن

۲. ارث

۳. نژاد (در سیاه پوستان بیشتر است)

۴. جنسیت (در مردان بیشتر است)

۵. وجود سکته های قلبی

ب: عوامل قابل کنترل:

۱. افزایش فشارخون

۲. بیماری های قلبی

۳. استفاده از قرصهای جلوگیری از بارداری

۴. دیابت ملیتوس

۵. آترو اسکروز

۶. استعمال دخانیات

۷. چاقی

۸. رژیم غذایی پرسدیم

علائم سکته مغزی

الف: ضعف موقتی ناگهانی ویاوجود احساس کرختگی در یک طرف بدن

ب: اختلال موقت در صحبت کردن

پ: بی ثباتی، گیجی

ت: اختلال موقتی در بینایی

ث: تغییر در میزان هوشیاری



عوارض سکته مغزی:

الف: ضعف یا فلج شدن یکطرف از بدن

ب: اشکال در عمل صحبت کردن

پ: سردرگمی و اختلال حافظه

ت: عدم توانایی در کنترل ادرار و مدفوع

ث: اختلال در حواس

ج: اختلال در عمل بلع

چ: اختلال در بینایی

فهرست اقداماتی که با آن می توان از بروز

سکته پیشگیری کرد:

الف: پیشگیری از آترو اسکروز:

۱. عدم استعمال دخانیات

۲. فعالیت بدنی روزانه

۳. استفاده از یک برنامه غذایی کم چرب

۴. عدم استفاده از الکل

۵. اجتناب از چاقی

ب: کنترل منظم فشارخون

پ: اجتناب از مصرف قرص های جلوگیری از بارداری